

«УТВЕРЖДАЮ»

12.02.2024

1-4 кл

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



| № | Блюдо ДЕНЬ 7 | ВЫХОД | Энерге т.ценн (ккал) |
|-------------------------------|---|--------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом на м/к бульоне | 250/10 | 175,4 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 20,6 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 284,2 |
| дополнительное питание | | | 24р |
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 66,0 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 208,4 |
| 3 | Гуляш из говядины | 90 | 206,13 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 117,5 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 7 | | | |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 686,2 |
| ИТОГО: за день | | | 970,4к |
| | | | ккал |

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

В.Г.Муллина

Повар

«УТВЕРЖДАЮ»

12.02.2024

5-11 кл

МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова



| № | Блюдо ДЕНЬ 7 | ВЫХОД | Энерге т.ценн (ккал) |
|-------------------------------|---|--------|----------------------------|
| Завтрак | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом на м/к бульоне | 250/10 | 174,6 |
| 2 | Хлеб ржаной | 20 | 40,8 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| ИТОГО: | | | |
| Обед: | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 155 | 208,4 |
| 2 | Гуляш из куриных грудок | 60 | 104,2 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 20,6 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| ИТОГО: за прием пищи | | | 596,0 |
| Из них бюджет : 9,20 р | | | ккал |
| Род вз : 43,84 р | | | |

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина